

## 15 důvodů proč cestovat v minimalistickém stylu

Každý už to určitě někdy zažil. Na svých dovolenkových či delších cestách jste vyrazili s bagáží, se kterou jste přes její váhu ani nemohli manipulovat. Své kufry a batohy jste narvali věcmi, které nakonec dle vašeho zjištění ani nebyly třeba. V průběhu jste si k tomu ještě nakoupili spousty dalších kousků, od oblečení počínaje, suvenýry konče. No a nakonec vám při cestě zpět kufr praská ve švech, nebo dokonce musíte na letišti připlácet za nadměrnou váhu zavazadla. Říkáte si, že příště už tedy ne!

***Pojďme si prozradit několik typů, proč se opravdu NEVYPLATÍ cestovat s tolika věcmi a proč se vyplatí zredukovat obsah svého zavazadla na minimum.*** Pokud vezmeme v potaz, že se chystáte cestovat v batůžkářském stylu a jedete ideálně někam, kde je teplo, je to jednodušší, než by se zdálo.

1. Tak předně, kdo by se chtěl na všech těch cestách tahat s batohem vážícím 15 kilo. Už jen na neustálé sundávání a nandávání musíme vynaložit tolik energie. Nehledě na to, když pak potřebujeme ujít nějakou tu větší vzdálenost. To už pak máme pocit, že pod vší tou váhou asi brzy zkolabujeme.
2. Letíte letadlem? Za každé zavazadlo, které ve většině případů nesmí nepřekročit 20 kilogramů, zaplatíte celkem slušné peníze a tak i levná letenka se nakonec vyšplhá na poměrně velkou částku. Co takhle zkusit se zabalit do krosny o objemu 40 litrů, která rozměry odpovídá příručnímu zavazadlu a nepřesáhne 10 kilogramů. Výhod je hned několik. Jednak si můžete udělat online check in z pohodlí domova a na letišti rovnou vyrazit přes kontroly k vaší odletové bráně, navíc ušetříte podstatnou částku peněz. Zavazadlo budete mít neustále u sebe a neriskujete tak, že se vám někde po cestách ztratí a letecká společnost ho pošle třeba na druhou stranu světa. V neposlední řadě nečekáte po příletu u pásu na jeho vyzvednutí. Zkrátka vystoupíte z letadla a jdete si užívat svou novou cestovatelskou destinaci.
3. Máte potíže se zády, krční páteří? Bolí vás často hlava? Jste drobek? O důvod víc vydat se na cestu se zavazadlem co nejlehčím.

***Na svou první delší cestu do zahraničí, na Nový Zéland, jsem vyrazila s krosnou připomínající obrovský kokon přerůstající mi přes hlavu. Ponaučení. Už bych to v životě znovu neudělala.***

4. Jste ten typ, co vyrazí do Asie, nechá se omámit levnou cenou všeho a nakoupí si cestou zbrusu nový šatník? Pak určitě vyrazte s poloprázdným batohem!
5. Říkáte si, ok, zabalím se do menší krosny. Problém ale je, že budete stejně potřebovat menší batoh na nějaké ty výlety po okolí. Nakonec to tedy dopadne tak, že v momentě, kdy přejíždíte z jedné destinace do druhé, máte na zádech krosnu, a na břicho, přes ramena navlečený menší batoh. Narvaný tím vším, co už se do krosny nevešlo. Tím pádem jste stejně nakonec naložení od hlavy až k patě a k tomu ještě pěkně neohrabaní.

- Řešení: místo klasického batůžku zvolte nějaký super skladný, který pěkně složíte do velké krosny a v momentě kdy ho budete potřebovat, ho naplníte a použijete. Koupíte levně například v Decathlonu.
6. Opravdu všechny ty věci potřebujete? Často se nám stane, že si zabalíme spousty oblečení nebo věcí, které nakonec vůbec nepoužijeme. Případně si je vezmeme na sebe párkrát. Rozmyslete tedy, jaký účel má vaše cesta, co vše chcete zažít. Bez čeho se obejdete a bez čeho zase nikoliv. Co vše si případně v dané destinaci můžete po cestě dokoupit v případě, že bude nejhůř.
  7. Představte si, že jste v nějaké exotické destinaci a potřebujete se z bodu A do bodu B dopravit místním, ne příliš luxusním autobusem, který je navíc narvaný k prasknutí. Nastoupíte i se svým obřím batohem a najednou musíte řešit situaci kam s ním, kde ho položit, postavit, uklidit aby nikomu nepřekážel. Snad si na něj sednout? A co pak když potřebuje někdo vystoupit? Bude se přes vás i váš batoh doslova drápat ven na čerstvým vzduch. Nebo se budete naopak vy snažit vydrápat se z autobusu se svým supertěžkým bágem co nejrychleji, abyste nepřejeli zastávku. I takové situace se dějí, a to poměrně často. Nebylo by tedy vše jednodušší a pohodlnější s menším, lehkým batohem?
  8. Máte check out v hotelu či hostelu a potřebujete se co nejrychleji sbalit. Určitě nechcete zažít tu situaci, kdy si všechny své věci z pokoje musíte vynést ven na recepci a dobalovat svoje zavazadlo tam, v chaosu mezi spoustou dalších věcí, lidí, zavazadel. S málem budete mít v klidu zabaleno do 10 ti minut.
  9. Budete si více užívat cestování samotné. Nebudete se neustále strachovat, co jste kde zapomněli a kde všude své věci máte.
  10. Nemusíte si lámat hlavu s tím co na sebe, vzhledem k tomu, že toho stejně na výběr moc nemáte. Sáhnete zkrátka po tom, co je stále ještě čisté.
  11. Potřebujete chytit spoj a trochu popoběhnout? S kokonem na zádech ho zaručeně nechytíte. Nebo možná ano, ale po nástupu budete prosit řidiče, aby vás vyhodil u nejbližší nemocnice kvůli pravděpodobnému srdečnímu záchvatu.
  12. Váš batoh se někde ztratil, nebo ho snad někdo ukradl? Situace nanejvýš nepříjemná, ale bohužel stát se může. Jediné pozitivum pro vás je, že nemusíte zoufat kvůli ztraceným věcem, stejně jich zas až tolik nebylo.
  13. Pamatujete si, co vše s sebou máte, a kde přibližně to máte. Hledáte-li tedy v batohu své oblíbené tričko, naleznete ho snadněji a rychleji. Vnitřek vašeho zavazadla je mnohem přehlednější.
  14. To neustálé zabalování a vybalování si všech, či alespoň většiny svých věcí. Pokud cestujete například z jednoho hostelu do druhého, a měníte destinace každých pár dní, rozhodně oceníte minimální obsah vašeho zavazadla.
  15. Pokud máte pořádek ve věcech, budete mít uklizeno i v hlavě. Můžete se naplno věnovat věcem, na kterých skutečně záleží a nezdržovat se tím nepotřebným.

### ***Co z toho plyne***

Tak si to pojďme pěkně shrnout. Ne jen, že ušetříte kila, peníze, svá záda, pot a úsilí. Budete také ušetření pokušení tahat věci, které nepotřebujete a oblečení, které nevyužijete. Váš batoh

nebude na obtíž vám, ani nikomu ze spolucestujících. Najednou zjistíte, jak i život sám je snadný a jak málo vlastně ke svému štěstí potřebujete.

### ***Upozornění!***

Někdy se po návratu z cestování v minimalistickém stylu může stát, že najednou pochopíte, jak málo k životu potřebujete a tak většina věcí, které máte doma, vám budou náhle připadat nadbytečné a nepotřebné. Nepodlehnete pokušení vše, co vám přijde pod ruku vyhodit. Přeci jen doma je doma a spoustu z těchto věcí zase budete pravidelně využívat. Na druhou stranu udělat občas nějakou tu čistku je určitě dobrá věc. O tom ale, až zase v dalším článku.